

脈絡日刊

絕望是甚麼

Luke

陶國璋教授從幾年前直到至今也有拍片，他的節目叫做「哲學五厘米」，其中介紹一本書，作者是猶太人，叫V.Frankl，他作了一本書叫《Man's Search for Meaning》，提出 D=S-M，正是之前我講過絕望就是承受沒有意義的痛苦。

本書裏面講猶太人在集中營中親身經歷的故事，有一班很樂天的人，以為到了12月25日盟軍就會得救他們。結果到了那一日，沒人救他們，然後他們又說可能是30日，等到那一天又沒有人救他們。新年也過了，仍是沒有救他們。他們崩潰了，逐漸集中人中爆發傷寒症，大多數病倒的也是猶太人，人們變得很虛弱，過了幾星期人們便死了。由心理上的絕望到改變人的生理狀況。

有一日作者和一班猶太人，在冬天的黎明之時趕去工作，走著走著見到了晨曦，他想起可能再另外一個集中營，他的妻子女兒也在等他，看著那個太陽感覺到非常之溫暖就像妻子的笑容，其實他們已經死了，作者如果沒有這些希望，也許也撐不下去。

當我們接受痛苦的時候，要在痛苦中尋找意義，這樣我們才能捱過痛苦，不掉進絕望的深淵。

天氣報告 (最後更新 11:00)

- 酷熱警告現正生效
- 最高氣溫為33度，最低27度
- 風速為和緩吹西南風
- 本日大致為天晴

來源：香港天文台

出版資料

日期：17/8/2021 版本：1.0 頁數：1 版面大小：A4

作者：Luke, Austin 覆核人：NLA

「海因人的湛藍而湛藍，風因人的輕柔而輕柔。」

—棉籽